



طرابلس ، 15 تموز 2021 ، خلال الأسبوع الماضي ، تم الإبلاغ عن ما يقرب من 11000 حالة إصابة جديدة و 30 حالة وفاة ناجمة عن وباء كوفيد-19 في ليبيا ، ولما يزال يتم الإبلاغ عن حالات جديدة يوميًا. تجاوز العدد الإجمالي المسجل رسمياً للوفيات الناجمة عن هذا الإصابة بهذا الوباء 3200 حالة ، إلا أنه من الأرجح ان يكون العدد الحقيقي أكثر من ذلك.

بينما سيوفر لقاح كوفيد-19 الحماية من الإصابة الخطيرة أو التسبب بحالات وفاة محتملة ناجمة عن الإصابة بكوفيد-19 ، توصي منظمة الصحة العالمية جميع الليبيين ، بمن فيهم أولئك الذين تم تطعيمهم ، بضرورة لاستمرار في اتباع التدابير الاحترازية التالية:

• اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول.

• الحفاظ على مسافة آمان بينك و بين الآخرين لا تقل عن 1.8 متر.

• ارتداء الكمامة في جميع الأوقات والتأكد من تغطية المضم و الأنف.

• قم بتغطية المضم و الأنف بشكل تام عند العطس أو السعال بمنديل أو كوع مثني ، وتخلص من المناديل في صندوق مغلق على الفور. وتجنب لمس العينين والمانف والمضم.

• تجنب الأماكن المزدحمة أو التجمعات لأكثر من 4-5 أشخاص. وفي حال الإضطرار لذلك يجب الالتزام التام بإتباع القواعد الأربع الأنفة الذكر مع ضرورة مراعاة مايلي :

أ. إطلاع الضيوف على الإجراءات الاحترازية قبل بدء التجمّع و أثناء فترة التجمع مع تذكير الضيوف بهذه الاحتياطات والتأكد من اتباعها.

ب. اختر أماكن خارجية و تجنّب الاجتماعات في الأماكن المغلقة . إذا كانت بالداخل ، تأكد من أن المنطقة جيدة التهوية.

ج. توفير جميع المستلزمات الضرورية: مغاسل لغسل اليدين ، أو معقم لليدين أو صابون وماء ، ومناديل ، وصناديق ذات غطاء محكمة الإغلاق ، وعلامات للتباعد المكاني و الكمادات.

• في المنزل والمكتب: حافظ على نظافة وترتيب جميع الأماكن، امسح و عقم الطاولات والأدوات اليدوية قبل الاستخدام وبعده. اتبع بدقة إرشادات منظمة الصحة العالمية بشأن تنظيف وتعقيم الأسطح في الأماكن الغير مخصصة لتقديم الخدمات الصحية.

• لا تأتي إلى العمل إذا واجهت أي أعراض لكوفيد-19. ابق في المنزل واتصل بالطبيب المحلي للحصول على المشورة الصحية.

Friday 3rd of May 2024 07:23:32 AM