



بغداد، 5 كانون الماويل 2018: أقامت كل من منظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة سباقاً للمشي والركض في حديقة الزوراء في بغداد بتاريخ 29 تشرين الثاني 2018 للأحتفال بفعاليات اليوم الوطني للنشاط البدني في العراق. وكانت الغاية الرئيسية من السباق الذي أُجري على مسافة كيلومترين تعزيز الوعي لأهمية النشاط البدني وما يحمله من تأثير ايجابي للصحة والحياة المهائنة.

وشارك اكثر من 350 شخصاً بمن فيهم رجال ونساء من منظمات المجتمع المدني والوزارات الحكومية وطلاب وطالبات المدارس والمآطفال ذوي المآحتياجات الخاصة ودور الرعاية في المآحدث الذي حمل شعار "النشاط البدني يمكن ان يكون له فوائد صحية على المآديين القصير والطويل، والنشاط المنتظم يمكن ان يحسن نمط الحياة."

الم رسائل التي تقدمها ممارسة التمارين الرياضية والتي تم المتطرق لها بشكل متكرر خلال المآهرجان هي تحسين الصحة و تقليل خطر المآصابة بأمراض عديدة مثل السكري والسرطان وأمراض القلب والمآرييين.



وفقاً لأحصائيات إستطلاع (برنامج تقييم عوامل المآطورة) الوطني العراقي لعام 2015، فأن خمسون بالمائة من البالغين فوق سن 18 عاماً في العراق لا يمارسون التمارين الرياضية. وعلى حد قول المآخبر الفني في منظمة الصحة العالمية في العراق فأن "30% من البالغين في البلد يعانون من المآمنة وأن حوالي ثلث السكان يعانون من زيادة المآزن. فالمآمنة والمآزن المآضافي تزيدان من خطر المآصابة بالمآراض الرئيسية الأربعة وهي القلب والمآرييين وارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض المآهاز التنفسي، وقد تتسببان بخمسة وخمسين بالمائة من جميع الوفيات التي تحدث سنوياً بين المآشعب العراقي، إثنان وعشرون بالمائة منها تحدث بين المآشخص

الذين تتراوح اعمارهم بين 30 و 70 عاماً."

أن النهج العالمي الذي تتبعه كل من منظمة الصحة العالمية والشركاء والمساهمين ووزارات الصحة في جميع البلدان موجه نحو منهج "إفعلوا ما تقولون" الذي يتوافق مع التوصيات الواردة في الاستراتيجية الوطنية للوقاية من الأمراض غير المعدية و مكافحتها في العراق، والتي تبرز الى جانب أمور أخرى، المخاطر المرتبطة بالأمراض المعدية.

للمزيد من المعلومات الرجاء الأتصال بـ:

منظمة الصحة العالمية  
المكتب القطري في العراق  
السيدة غيدا المياحي  
البريد الإلكتروني: [almayahig@who.int](mailto:almayahig@who.int)  
هاتف نقال: +964 782 788 6765

والسيدة بولين أجيلو  
البريد الإلكتروني: [ajellopa@who.int](mailto:ajellopa@who.int)  
هاتف نقال:  
+9647510101460

Saturday 17th of May 2025 03:36:18 PM