

# الأمراض غير السارية وكوفيد-19 ما يجب أن تعرفه

مرض كوفيد-19 قد يُصيب أي شخص من أي فئة عمرية .

تزيد احتمالية إصابتك بأعراض وخيمة إذا كنت :

- من كبار السن (60+) أو
- مصاباً من قَبْل بأحد الأمراض غير السارية ، مثل أمراض القلب والسكري وأمراض الرئة والسرطان .



غالباً ما تظهر أعراض كوفيد-19 على هؤلاء الأشخاص بسرعة أكبر، وقد يعانون من مضاعفات، ويحتاجون إلى دخول وحدة رعاية مركزة إذا لم يلتبسوا الرعاية الطبية فوراً .

أكثر من 80% من حالات كوفيد-19 تكون ذات أعراض خفيفة تشبه أعراض الأنفلونزا، ولا تحتاج إلى دخول المستشفى لتلقي الرعاية الداعمة .

80%

في 5% تقريباً من حالات كوفيد-19، تسبب المرض في مضاعفات خطيرة .

5%

نحو 15% من حالات كوفيد-19 حتى الآن كانت وخيمة .

15%

إذا كنت مصاباً من قبل بأحد الأمراض غير السارية، فاتخذ الاحتياطات اللازمة لتقليل احتمالية إصابتك بأعراض كوفيد-19 الوخيمة .

عش حياتك بطريقة صحية



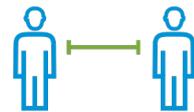
واظب على النظافة الشخصية



استمر في تناول أدويةك المعتادة



التزم بالتباعد البدني



اطلب المساعدة من مهنين مُدرِّبين لتضمن استمرار التمتع بصحة بدنية ونفسية جيدة، خصوصاً إذا لم تكن حالتك الصحية تحت السيطرة .