

# Vous souffrez d'un problème de santé chronique?

Pendant la **pandémie de COVID-19**, vous devez plus que jamais vous protéger contre la grippe.

Demandez à un professionnel de santé si le vaccin contre la grippe est indiqué pour vous.



Si vous présentez l'un des symptômes suivants, **consultez un médecin immédiatement** :

Fièvre ou toux qui s'améliore et revient, ou qui s'aggrave

Perte de la parole ou de mobilité

Difficultés pour respirer ou essoufflement

Douleur ou pression à la poitrine ou à l'abdomen

Vertiges ou confusion

Convulsions

Douleurs musculaires importantes

Absence d'urines

Faiblesse ou instabilité

Aggravation d'une pathologie chronique



**Le vaccin contre la grippe ne vous protège pas de la COVID-19. Vous devez donc respecter ces précautions :**

Lavez-vous régulièrement les mains

Maintenez une distance d'au moins un mètre avec les autres

Portez un masque lorsque la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir

Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche

Évitez les activités ou les endroits très fréquentés

Ouvrez les fenêtres