

19 septembre 2023, Amman (Jordanie) – La réunion interpays des points focaux chargés de la nutrition organisée par le Bureau régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale débute aujourd'hui. Ce jour marque également le lancement de la base de données sur la composition des aliments dans la Région de la Méditerranée orientale, une initiative conjointe de l'Université Al-Quds et du Bureau régional.

Cette réunion se tiendra du 19 au 21 septembre 2023 à Amman (Jordanie) sous le patronage de Son Altesse Royale la Princesse Salha Bint Asem. Des représentants de tous les États Membres de la Région y participeront, ainsi que des membres du milieu universitaire, des institutions des Nations Unies et des organisations internationales.

Des experts du Siège et du Bureau régional de l'OMS présenteront aux délégués des informations actualisées sur les orientations et les ressources pertinentes de l'OMS, ainsi que sur les possibilités en matière d'appui technique. Ils partageront les expériences des pays concernant la mise en œuvre des politiques, ainsi que d'autres défis et exemples de réussite, et identifieront les besoins d'appui aux pays et les opportunités de collaboration entre eux.

## **Double fardeau de la malnutrition**

Dans ses remarques liminaires, Son Altesse Royale la Princesse Salha Bint Asem a évoqué la situation nutritionnelle en Jordanie : « La Jordanie, comme d'autres pays de la Région de la Méditerranée orientale, subit un changement nutritionnel rapide qui a conduit à des taux élevés de surpoids et d'obésité, et donc à une incidence élevée de maladies non transmissibles associées. »

Son Altesse Royale la Princesse Salha a ajouté : « Les autorités sanitaires, en collaboration avec l'OMS, apportent leur soutien à des programmes de promotion d'une nutrition saine afin de réduire les taux d'obésité et de lutter contre l'hypertension artérielle, le diabète et d'autres maladies non transmissibles ».

Dans son allocution d'ouverture, le Dr Ahmed Al-Mandhari, Directeur régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale, a attiré l'attention sur le lourd fardeau que représente la malnutrition dans la

Région : « La malnutrition sous toutes ses formes pèse lourdement sur la santé, le bien-être et le développement durable des populations de la Région OMS de la Méditerranée orientale. Les pays de la Région sont confrontés au double fardeau de la malnutrition – où la dénutrition coexiste avec le surpoids et l'obésité, qui sont de plus en plus répandus. »

Malgré certains progrès réalisés, les problèmes de nutrition chez la mère, le nourrisson, le jeune enfant et l'adolescent continuent de menacer la santé et le développement de ces groupes de population dans la Région. En 2020, 26,2 % des enfants de moins de cinq ans de la Région présentaient un retard de croissance, tandis que 7,4 % étaient atteints d'émaciation dans une certaine mesure, et 3 % souffraient d'émaciation sévère.

Parallèlement, un enfant de moins de cinq ans sur 12 dans la Région était en surpoids en 2020, ce qui a de graves conséquences sur la santé et le bien-être tout au long de la vie. De nombreux enfants continuent également à faire face à la faim cachée due à des carences en vitamines ou en minéraux. Chez les filles et les femmes en âge de procréer (15-49 ans), la prévalence de l'anémie varie de 24 % à 70 % dans la Région.

## **Données sur la nutrition spécifiques à la Région**

Le Bureau régional apporte son soutien aux États Membres en vue d'intensifier leurs efforts de mise en œuvre des politiques et de traduire les connaissances en actions concrètes. Parmi les initiatives récentes, l'on peut citer la base de données sur la composition des aliments dans la Région de la Méditerranée orientale, qui est lancée aujourd'hui.

« Fondamentalement, la base de données sur la composition des aliments témoigne de l'importance de l'information nutritionnelle spécifique à la Région. Elle vise à fournir aux chercheurs, aux nutritionnistes, aux professionnels des soins de santé et aux responsables de l'élaboration des politiques des données précises, complètes et exploitables sur les aliments consommés dans la Région de la Méditerranée orientale. Avec l'augmentation mondiale des maladies non transmissibles et la reconnaissance croissante du rôle que joue l'alimentation dans la santé, de telles données sont plus cruciales que jamais », a déclaré le Dr Ayoub Al-Jawaldeh, Conseiller régional de l'OMS pour la nutrition.

Cette base de données, disponible sous forme imprimée et électronique, permet d'examiner les paysages nutritionnels de la Méditerranée orientale. Les utilisateurs peuvent en apprendre davantage sur les profils des aliments en termes de macro- et micronutriments qui assurent une alimentation saine à des millions de personnes, et obtenir des informations sur les habitudes

alimentaires, permettant ainsi la prise de décisions éclairées en matière de soins de santé, l'élaboration de politiques et la planification dans le domaine de la nutrition au sein des communautés. Il ne s'agit pas seulement de savoir quels aliments sont consommés, mais il convient aussi de connaître leurs incidences sur la santé, le bien-être et la prévention des maladies.

« L'ouvrage et la base de données sont le fruit du travail inlassable de chercheurs, d'agents de terrain, de diététiciens dévoués et de nombreux contributeurs de l'Université Al-Quds et de l'Organisation mondiale de la Santé, en collaboration avec d'autres acteurs de la Région de la Méditerranée orientale, notamment l'Université de Jordanie, l'Institut de recherche scientifique du Koweït, l'Université libanaise et le ministère de la Santé d'Oman. Ils ont méticuleusement rassemblé, analysé et présenté des tableaux de composition des aliments qui non seulement informent mais fixent également des critères de référence pour la santé dans la Région », a déclaré le Dr Radwan Qasrawy de l'Université Al-Quds.

## **Identification des priorités pour réaliser de nouveaux progrès dans le domaine de la nutrition**

Lors de cette réunion, les points focaux chargés de la nutrition de tous les États Membres échangeront leurs expériences et leurs exemples de réussite en matière de prise en compte de la nutrition en tant que facteur majeur sur le plan de la santé. Ils discuteront des actions que les pays doivent mener pour améliorer la nutrition dans les situations d'urgence et dans les pays à faible revenu, et identifieront les priorités qui permettront d'accélérer les progrès réalisés en la matière dans toute la Région.

La Jordanie a une expérience réussie en matière de renforcement du rôle des dispensaires privés et des diététiciens dans la lutte contre l'obésité et les maladies non transmissibles dans le pays. Au cours de la réunion, la Jordanie partagera cette expérience avec tous les participants en vue de mener des discussions fructueuses.

Pour conclure son allocution d'ouverture, le Dr Al-Mandhari a appelé à renforcer les actions visant à lutter contre la malnutrition : « De nouvelles actions globales et multisectorielles sont encore nécessaires pour accélérer les progrès dans la lutte contre la malnutrition sous toutes ses formes dans l'ensemble de la Région. Nous sommes convaincus qu'elles contribueront à améliorer la nutrition et à

Tuesday 21st of May 2024 04:41:16 PM