

Vous vous occupez d'enfants de moins de 5 ans ?

Pendant la **pandémie de COVID-19**, vous devez plus que jamais protéger les enfants contre la grippe.

Les enfants de moins de cinq ans sont plus exposés au risque de formes graves ou de complications après une infection par le virus de la grippe (p. ex., hospitalisation et, plus rarement, décès).

Demandez à un professionnel de santé si le vaccin contre la grippe est indiqué pour votre enfant.



Si vous pensez que l'enfant a la grippe ou s'il présente l'un de ces symptômes, **consultez un médecin immédiatement** :

Forte fièvre



Respiration rapide



Lèvres bleues



Douleur thoracique



Douleurs musculaires importantes



Forts vomissements



Déshydratation



Absence d'interaction dans les périodes d'éveil



Incapacité à boire ou à téter



Léthargie



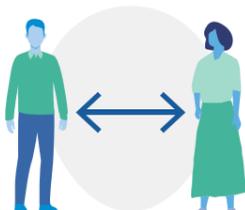
Convulsions



Le vaccin contre la grippe ne vous protège pas de la COVID-19. Vous devez donc respecter ces précautions :



Lavez-vous régulièrement les mains



Maintenez une distance d'au moins un mètre avec les autres



Portez un masque lorsque la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche



Évitez les activités ou les endroits très fréquentés



Ouvrez les fenêtres