

هل أنت عامل صحي؟

خلال جائحة كوفيد-19،
من المهم أكثر من أي وقت مضى
أن تحمي نفسك من الإنفلونزا.

إنّ التطعيم بلقاح
الإنفلونزا سيحدّ من
خطر إصابتك
بالإنفلونزا.



ونظرًا لأن لقاح الإنفلونزا لا يحميك من كوفيد-19، فيرجى اتخاذ الاحتياطات التالية:



افتح النافذة



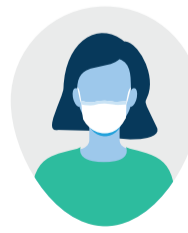
تجنّب
التجمّعات أو
الأنشطة
الجماعية
الحاشدة



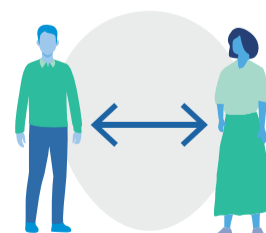
تجنّب لمس
عينيك وأنفك
وفمك



اسعل أو اعطس
في مرفقك
المتني أو في
منديل ورقي



ارتدِ كمامة عندما
يتعدّر عليك
الحفاظ على
مسافة متر واحد
من الآخرين



حافظ على
مسافة لا تقل
عن متر واحد
من الآخرين



نظّف يديك
بشكل متكرر