

# Vous avez 60 ans ou plus ?

Pendant la **pandémie de COVID-19**, vous devez plus que jamais vous protéger contre la grippe.

Demandez à un professionnel de santé si le vaccin contre la grippe est indiqué pour vous.



Si vous pensez avoir la grippe ou présentez l'un de ces symptômes, **consultez un médecin immédiatement** :

Fièvre ou toux qui s'améliore et revient, ou qui s'aggrave



Perte de la parole ou de mobilité



Difficultés pour respirer ou essoufflement



Douleur ou pression à la poitrine ou à l'abdomen



Vertiges ou confusion



Convulsions



Douleurs musculaires importantes



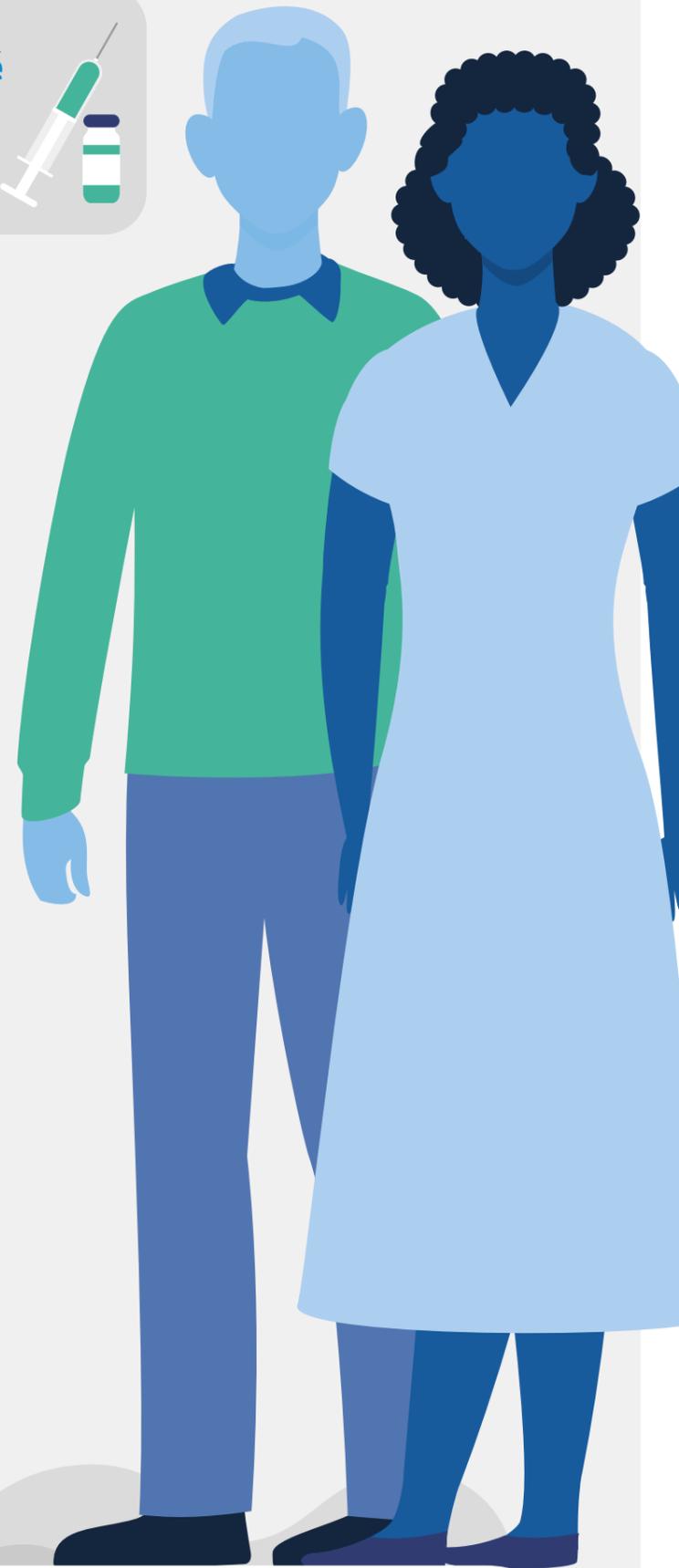
Absence d'urines



Faiblesse ou instabilité



Aggravation d'une pathologie chronique



Le vaccin contre la grippe ne vous protège pas de la **COVID-19**. Vous devez donc respecter ces précautions :



Lavez-vous régulièrement les mains



Maintenez une distance d'au moins un mètre avec les autres



Portez un masque lorsque la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche



Évitez les activités ou les endroits très fréquentés



Ouvrez les fenêtres