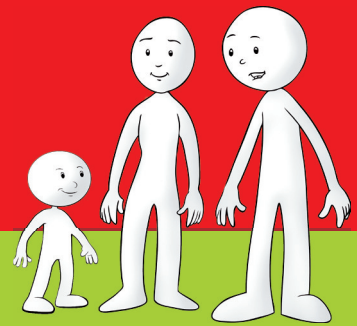


# Comment protéger vos enfants



## Grippe saisonnière



Assurez-vous que vos enfants se lavent régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, et qu'ils les sèchent convenablement



Dites à vos enfants de se couvrir la bouche et le nez avec le haut de leur manche, un mouchoir jetable ou un mouchoir en tissu propre lorsqu'ils toussent ou éternuent



Sachez repérer les principaux symptômes de la grippe : une fièvre élevée (supérieure à 38°C), le nez qui coule, la toux, des maux de tête et des douleurs musculaires et articulaires



Les enfants présentant de légers symptômes de type grippal et n'ayant pas d'affection chronique doivent rester à la maison et se reposer jusqu'à leur rétablissement complet



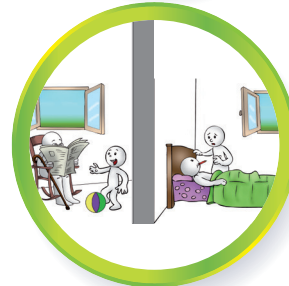
Si votre enfant est âgé de moins de 5 ans et qu'il présente des symptômes de type grippal, consultez immédiatement un médecin




Si votre enfant est âgé de plus de 5 ans et qu'il présente une fièvre élevée (supérieure à 38°C) et d'autres symptômes respiratoires persistant au-delà de 3 jours de traitement avec un médicament contre la fièvre, consultez un médecin immédiatement



Si votre enfant est atteint d'une affection chronique et développe brusquement des signes et des symptômes de grippe, consultez immédiatement un médecin



Les enfants malades soignés à la maison doivent être maintenus à l'écart des autres membres du foyer

 N'administrez pas de médicaments antiviraux, antibiotiques ou contenant de l'aspirine à un enfant sans avis médical approprié



Apprenez à vos enfants à ne pas partager leurs gobelets, serviettes, etc. et à éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche avec des mains non lavées



Demandez à vos enfants de ne pas se rendre dans les lieux d'affluence pour le moment, et d'éviter les accolades ou embrassades lorsqu'ils saluent les gens

La grande majorité des personnes ayant contracté la grippe saisonnière se rétablissent sans intervention médicale