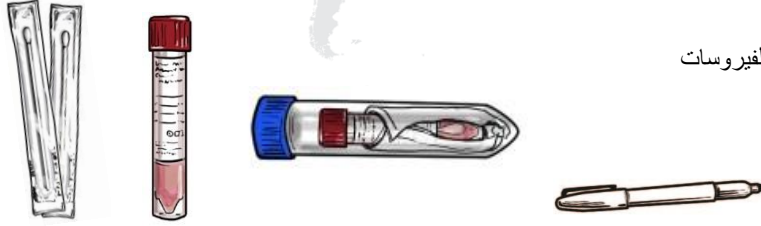


# كيف تُجمع المسحات الفموية (اللعاب) بأمان من مرضى متوفين يُشتبه بإصابتهم بالحمى النزفية الفيروسيّة

2017

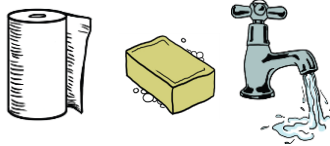
## الخطوة 1: قبل دخول غرفة المريض، جَمِّع كل المعدات

### الخطوة 1أ: جَمِّع معدات جمع المسحات الفموية



- أنابيب لجمع المسحات ذات وسط مناسب لنقل الفيروسات
- ماسحات معقمة مغلقة فرادى ولها نقطة كسر
- وعاء بلاستيكي أولي مانع للتسريب
- قلم بمداد لا يتأثر بالماء

### الخطوة 1ب: جَمِّع معدات الوقاية من العدوى



#### من أجل نظافة اليدين

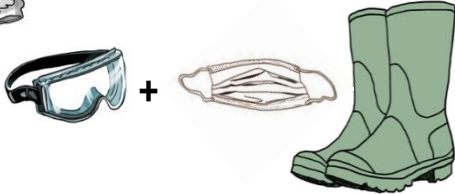
- مطهر كحولي لليدين (موصى به) أو
- ماء جار نظيف وصابون ومنشفة (ورقية) وحيدة الاستعمال أو
- محلول الكلور بتركيز 0.05% (في حالة عدم توافر الخيارين السابقين)



- بذلة فضفاضة تغطي الجسم بكامله وحيدة الاستعمال ومنزر بلاستيكي
- ما يحمي الوجه: قناع للوجه ونظارات واقية

#### معدات الحماية الشخصية

- عذّة أزواج من القفازات الوحيدة الاستعمال (غير معقمة، ذات وجهين، وحيدة الطبقة)
- زوج لجمع العينّة
- أزواج إضافية كبديل إذا أصابها تلف أو تلوث



- حذاء: حذاء مطاطي ذو رقبة طويلة أو حذاء مطاطي ذو نعل مقاوم للتقّب مع غطاء للحذاء مربوط بإحكام حوله يُستخدم لمرة واحدة من أجل منع التلامس المباشر مع الأرض وتسريبات السوائل البدينية الملوثة

#### المواد المطهرة وإدارة النفايات



- المواد المطهرة
- مرشّة يدوية (محلول الكلور بتركيز 0.05%)
- مرشّة ظهرية (محلول الكلور بتركيز 0.5%)
- وعاء للأدوات الحادة مانع للتسريب ومقاوم للتقّب
- كيسان للنفايات الملوثة مانعان للتسريب
- كيس للمواد الوحيدة الاستعمال (لإتلافها)
- كيس للمواد التي يُعاد استعمالها (لتطهيرها)

### الخطوة 1ج: استكمل التوثيق الخاص بالمريض



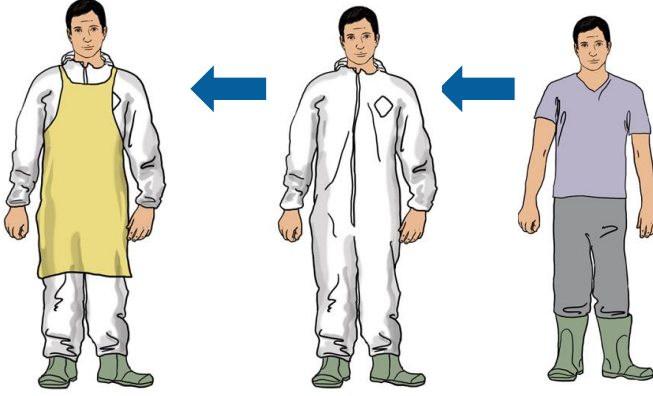
- نَوِّن على أنابيب جمع المسحات ذات الوسط المناسب لنقل الفيروسات تاريخ الجمع واسم المريض والرقم المحدّد لهويته
- لا تنس أن تستكمل النماذج المختبرية اللازمة والاستبيان الوبائي

إذا كان يتعيّن أخذ عينات من عدّة مرضى في المكان نفسه أو أثناء التحري نفسه، استخدم قائمة مكونة من أسطر. خصص سطرًا واحدًا لكل مريض. وينبغي للقائمة أن تتضمن ما يلي: اسم المريض، الرقم المحدّد لهويته، جنسه، تاريخ ميلاده، المعلومات السريرية: الأعراض، تاريخ بدء المرض، تاريخ جمع العينّة، نوع العينّة المأخوذة والتسلسل التاريخي لانتقالها.

## الخطوة 2: لبس جميع معدات الحماية الشخصية

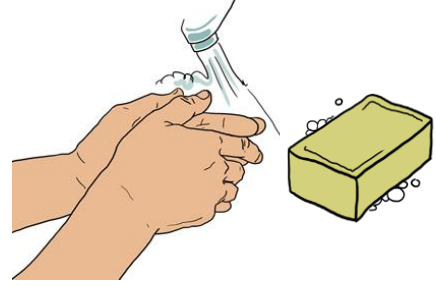
لا تدخل منطقة المريض إذا كنت لا تلبس جميع معدات الحماية

الخطوة 2ب: انتعل الحذاء ذا الرقبة الطويلة، ثم لبس البذلة الفضفاضة والمنزّر



الخطوة 2أ: نظّف يديك

- ✓ مطهر كحولي لليدين (20-30 ثانية) أو
- ✓ الماء والصابون (40-60 ثانية) أو
- ✓ محلول الكلور بتركيز 0.05 % (في حالة عدم توافر الخيارين السابقين)



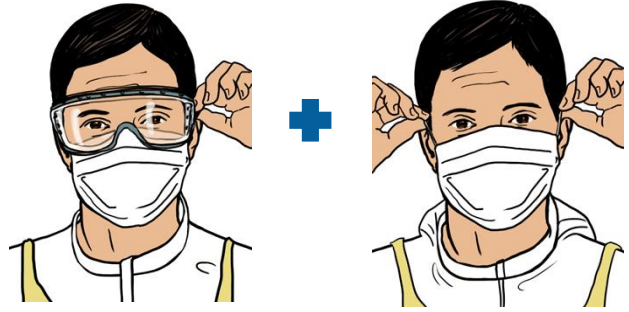
الخطوة 2د: لبس مقنعة



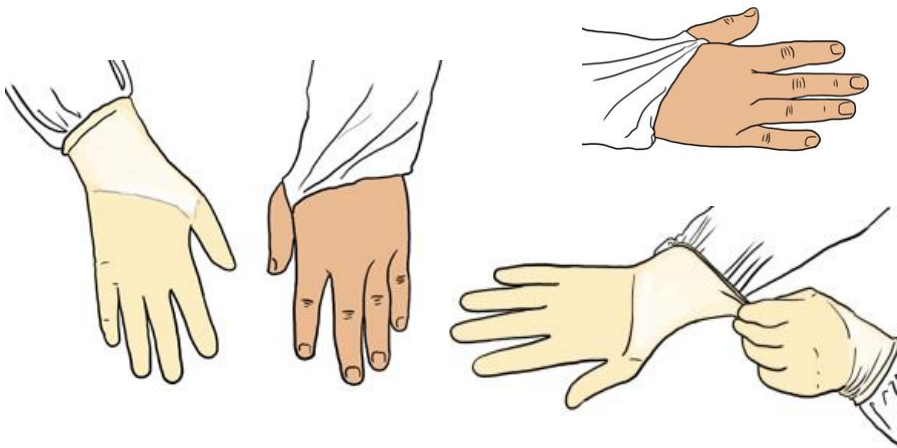
الخطوة 2ج: لبس ما يحمي الوجه

✓ لبس النظارات الواقية

✓ لبس قناع الوجه



الخطوة 2هـ: لبس القفازات (بحيث تغطي طرف كُمي البذلة)



✓ كَوّن ثقبين للإبهامين عند طرف كُمي البذلة

✓ ادفع بالإبهامين خلال الثقبين ولبس القفازات

**ملحوظة هامة:** ينبغي أن يكون هناك مساعد معيّن يرتدي قفازات متاح لمساعدتك. وينبغي لهذا الشخص أن يقف خارج حجرة المريض. سوف يساعدك على تحضير العيّنة للنقل. وسيساعدك على لبس معدات الحماية الشخصية. كما سيوفر لك أي معدات إضافية قد تحتاجها.

### الخطوة 3: اجمع مسحة فموية من المريض المتوفى

#### الخطوة 3ب: ادخل غرفة المريض

✓ خذ مواد جمع العينة

✓ ادخل الغرفة التي يوجد بها الشخص المتوفى



#### الخطوة 3أ: حضّر أكياس النفايات

✓ ينبغي وضع أكياس النفايات الملوثة خارج المنزل في مكان مأمون تحت مراقبة الفريق الطبي.



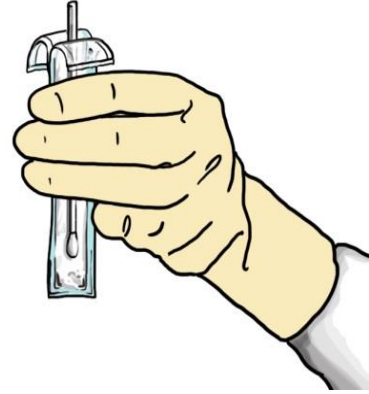
#### الخطوة 3د: افتح الفم

✓ ضع كفك على الذقن واضغط إلى أسفل بثبات لفتح الفم قليلاً



#### الخطوة 3ج: افتح جراب الماسحة الفموية

✓ لا تُخرج الماسحة من عبوتها

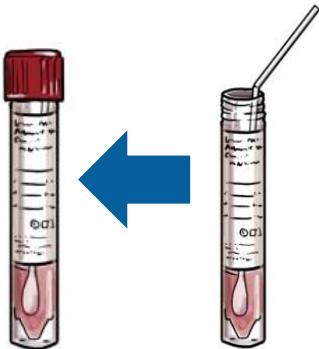


#### الخطوة 3و: ضع الماسحة في أنبوب لجمع

المسحات ذي وسط مناسب لنقل

الفيروسات

✓ اكسر نهاية الماسحة عند نقطة الكسر المشقوقَة واقفل الأنبوب



#### الخطوة 3هـ: خذ مسحة من الفم

✓ أخرج الماسحة من العبوة وأولجها في الفم بحيث تلامس الخد من الداخل  
✓ باستخدام حركة دورانية، امسح السطح الداخلي للخد من أجل جمع اللعاب والخلايا الظهارية  
✓ خذ مسحة من الجانب الأيمن  
✓ خذ مسحة من الجانب الأيسر



## الخطوة 4: حضّر للنقل أنبوب جمع المسحات ذا الوسط المناسب لنقل الفيروسات

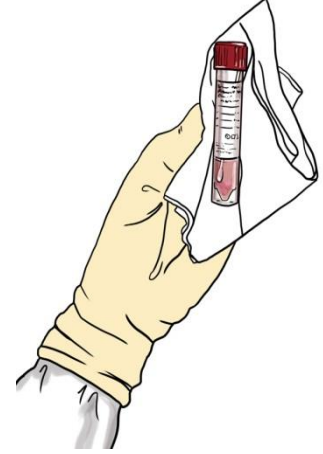
الخطوة 4ج: احم العينة من الكسر أو التسريب خلال النقل عن طريق تغليف الأنبوب بمنشفة ورقية



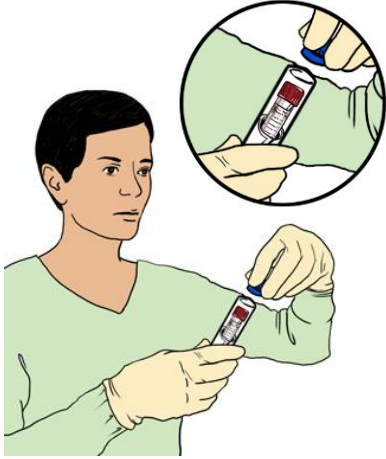
الخطوة 4ب: ضع كل الأغراض التي لامست الأنبوب في كيس النفايات الملوثة المعدة للإتلاف



الخطوة 4أ: امسح الأنبوب بمنشفة ورقية وحيدة الاستعمال



الخطوة 4و: اطلب من المساعد المرتدي للقفاذات أن يُغلق بإحكام الفتحة العلوية لوعاء التغليف البلاستيكي المانع للتسريب  
✓ طهر السطح الخارجي لوعاء التغليف البلاستيكي باستخدام مطهر

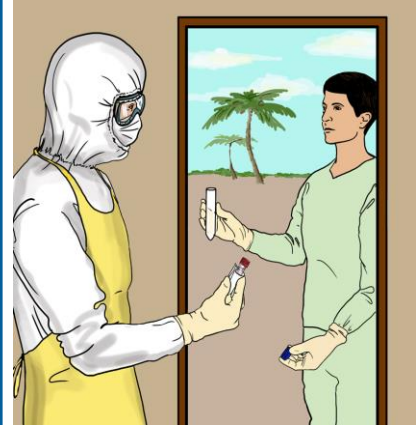


الخطوة 4ز: ينزع المساعد القفاذات وينظف يديه

الخطوة 4هـ: ينبغي للشخص الذي جمع الأنبوب أن يضع الأنبوب المغلف في وعاء التغليف البلاستيكي المانع للتسريب  
✓ احرص على عدم ملامسة القفاذات للسطح الخارجي لوعاء التغليف البلاستيكي



الخطوة 4د: اطلب من المساعد المعين أن يقترب من غرفة المريض دون أن يدخلها  
✓ ينبغي لهذا الشخص أن يلبس قفاذات  
✓ ينبغي لهذا الشخص أن يقترب منك وهو ممسك بوعاء التغليف البلاستيكي المانع للتسريب مفتوحاً  
✓ لا ينبغي لهذا الشخص أن يدخل غرفة المريض



ملحوظة: صارت العينة جاهزة الآن للشحن إلى المختبر المرجعي الوطني. اتّبع متطلبات تغليف شحنات العينات فيما يتعلق بالمواد المعدية.

□ خزّن العينات عند درجة حرارة الغرفة لمدة تصل إلى 24 ساعة. وإذا احتجت إلى تخزين العينة لمدة أسبوع قبل شحنها، خزنها عند درجة حرارة تتراوح بين صفر و 5 درجات سيلسيوس.

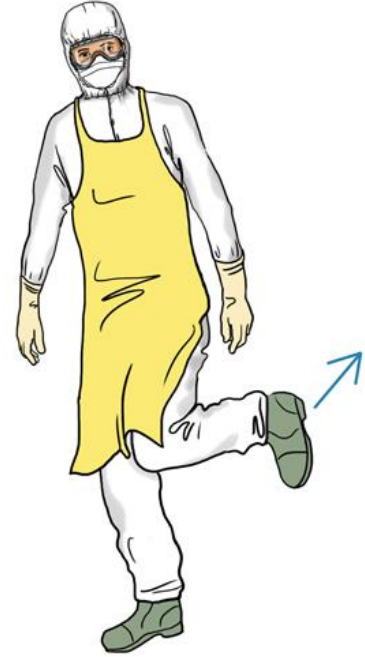
□ إذا احتجت إلى تخزين العينة لمدة تتجاوز أسبوعاً واحداً، خزنها عند درجة حرارة -20 درجة سيلسيوس (والأفضل عند درجة حرارة -70 درجة سيلسيوس إن أمكن). تجنب دورات التجميد-الإذابة.



## الخطوة 5: انزع معدات الحماية الشخصية

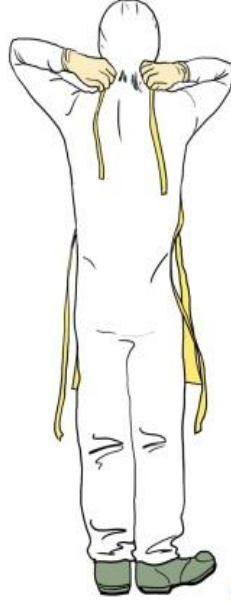
### الخطوة 5أ: طهر الحذاء ذا الرقبة

- ✓ طهر الحذاء ذا الرقبة، وأنت لا تزال مرتدياً كامل معدات الحماية الشخصية، بمحلول مادة قاصرة بتركيز 0.5% برشه مساعد
- ✓ لا تنزع الحذاء



### الخطوة 5ب: انزع المنزر

- ✓ طهر المنزر
- ✓ فك المنزر عند الوسط. وابدأ بنزعه من الرأس
- ✓ ضعه في كيس المواد التي يُعاد استعمالها



### الخطوة 5ج: انزع القفازات



1. امسك الطرف الخارجي للقفاز الأول وانزعه

2. امسك القفاز الأول باليد التي لم ينزع منها القفاز وادفع بإصبع عارٍ تحت القفاز الثاني

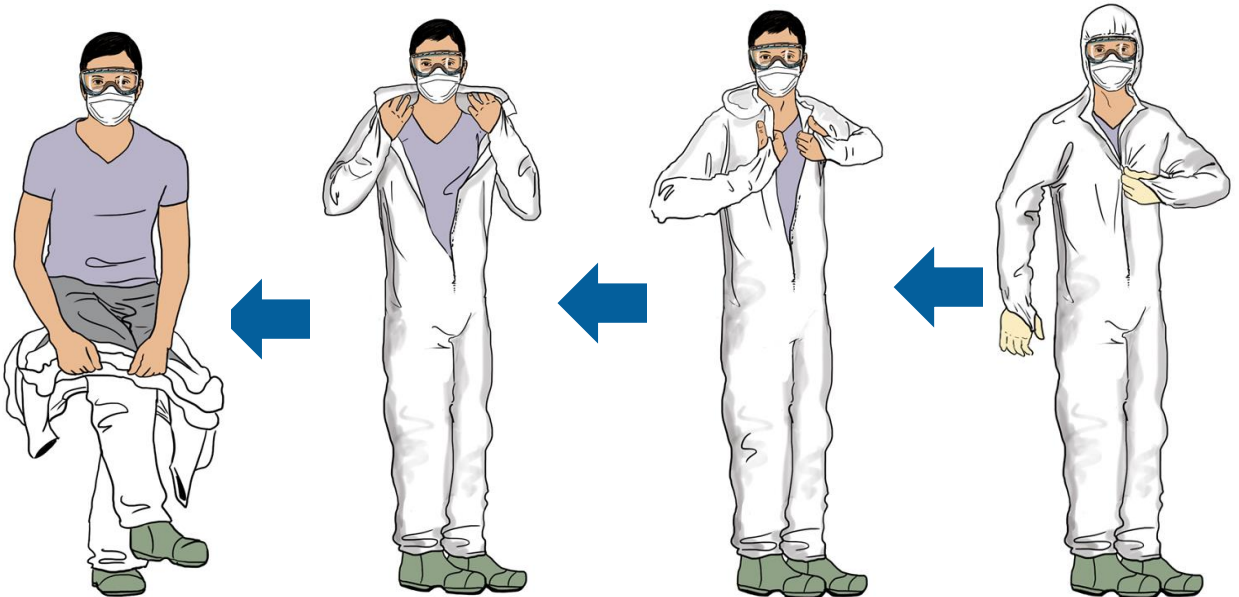
3. انزع القفاز الثاني من الداخل، مكوّناً بذلك "كيساً" لكلا القفازين وضعه في كيس النفايات الملوثة المعدة للتخلص منها

### الخطوة 5د: نظف يديك

- ✓ مطهر كحولي لليدين (20-30 ثانية) أو
- ✓ الماء والصابون (40-60 ثانية) أو
- ✓ محلول الكلور بتركيز 0.05% (في حالة عدم توافر الخيارين السابقين)

### الخطوة 5هـ: انزع البذلة الفضفاضة

1. حلّ البذلة مبتدئاً من العنق ومتجهاً إلى الوسط.
2. انزع المقنعة ثم ضع يديك على صدرك داخل البذلة وانزع البذلة بعناية من كتفيك نحو يديك
3. أخرج إبهاميك من ثقبَي الإبهام وأخرج يديك من البذلة
4. ضع يديك داخل البذلة مع الحرص على عدم ملامسة سطحها الخارجي المعرض. ادفع بالبذلة إلى أسفل في اتجاه الحذاء ذي الرقبة إلى ما قبل الكاحلين بقليل.



## الخطوة 5: انزع معدات الحماية الشخصية

### الخطوة 5و: انزع البذلة الفضفاضة

1. تخلص تماماً من البذلة دون أن تنزع الحذاء. لا تستخدم يديك لتخليص البذلة من كعب الحذاء.



2. يتخلص المساعد المرتدي للقفازات من البذلة في كيس النفايات الملوثة.

### الخطوة 5ز: نظف يديك

- ✓ مطهر كحولي لليدين (20-30 ثانية) أو
- ✓ الماء والصابون (40-60 ثانية) أو
- ✓ محلول الكلور بتركيز 0.05% (في حالة عدم توافر الخيارين السابقين)



### الخطوة 5ح: انزع ما يحمي وجهك

- ✓ انزع القناع الطبي من الخلف، مبتدئاً بالرباط السفلي وضعه في كيس النفايات الملوثة المعدة للإتلاف

- ✓ انزع النظارات الواقية من الخلف
- إذا كانت نظارات واقية يُعاد استعمالها، ضعها في كيس النفايات الملوثة المعدة للتطهير
- إذا كانت نظارات واقية وحيدة الاستعمال، ضعها في كيس النفايات الملوثة المعدة للإتلاف



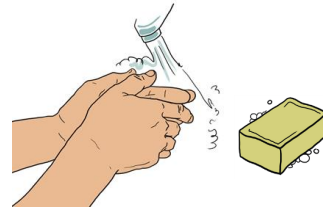
### إرشادات سريعة

- ضع جميع المعدات التي يُعاد استعمالها في كيس منفصل للنفايات الملوثة المعدة للتطهير

- لدى جمع مسحات من عدة مرضى
- استخدم قفازاً جديداً لكل مريض
- اغسل يديك بين كل مريضين
- لا تغسل يديك وأنت تلبس القفازات
- لا تُعد استخدام القفازات

### الخطوة 5ط: نظف يديك

- ✓ مطهر كحولي لليدين (20-30 ثانية) أو
- ✓ الماء والصابون (40-60 ثانية) أو
- ✓ محلول الكلور بتركيز 0.05% (في حالة عدم توافر الخيارين السابقين)



© منظمة الصحة العالمية 2014. جميع الحقوق محفوظة.

لا تعتبر التسميات المستخدمة في هذا المنشور ولا طريقة عرض المادة الواردة فيه عن رأي منظمة الصحة العالمية إطلافاً بشأن الوضع القانوني لأي بلد أو إقليم أو مدينة أو منطقة، أو لسلطات أي منها، أو بشأن تعيين حدودها أو تخومها. وتشكل الخطوط المنقوطة والخطوط بشرطيات طويلة على الخريطة خطوطاً حدودية تقريبية قد لا يوجد بعد اتفاق كامل عليها.

وقد اتخذت منظمة الصحة العالمية كل الاحتياطات المعقولة للتحقق من صحة المعلومات الواردة في هذا المنشور، على أن المادة المنشورة تُوزع دون ضمان من أي نوع، صريحاً كان أم ضمنياً. وتقع مسؤولية تفسير المادة واستعمالها على القارئ. ولا تتحمل منظمة الصحة العالمية بأي حال من الأحوال المسؤولية عن الأضرار التي تترتب على استعمالها.